«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

_____О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 18 ноября 2024 г.

блюдо	ясли			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
	завтрак			
Омлет натуральный	100	3.21	5.01	2.46
Икра кабачковая	40	0.55	1.04	2.9
Хлеб пшеничный формовой	30	2.55	0.99	12.75
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	0.04	37.4
Сыр полутвердый (порциями)	9	2.17	2.66	0.03
Чай с сахаром и лимоном	180	0.1	0.03	7.02
	10.00			
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	150	0.75	0.15	15.0
	Обед			
Суп картофельный с бобовыми	150	3.96	2.85	17.95
Котлеты из птицы припущенные	60	3.01	10.14	2.37
Макаронные изделия отварные	110	4.57	3.78	27.78
Икра морковная	40	0.55	1.04	2.9
Хлеб ржаной	40	3.24	0.4	19.52
Компот из смеси сухофруктов	150	0.22	0.01	11.89
	полдник			
Булочка дорожная	60	5.76	4.61	34.1
Кисломолочный напиток	150	4.2	3.75	6.0
	ужин			
Рагу из овощей	130	5.04	5.67	22.84
Хлеб пшеничный йодированный	20	2.55	0.99	12.75
Свежие фрукты	100	0.25	0.16	10.9
Кофейный напиток с молоком	150	4.2	3.75	7.05

Ответственный за составление меню_____/ Сомкина А.О.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

_____О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 18 ноября 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
	завтрак			
Омлет натуральный	120	3.5	5.37	2.8
Икра кабачковая	50	0.46	2.35	2.96
Хлеб пшеничный формовой	35	2.98	1.16	14.88
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый (порциями)	13	3.13	3.84	0.04
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.03	8.02
	10.00			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0.9	0.18	18
	обед			
Суп картофельный с бобовыми	200	5.03	3.67	19.21
Котлеты из птицы припущенные	70	8.4	8.08	23.43
Макаронные изделия отварные	130	5.88	4.76	29.29
Икра морковная	50	0.46	2.35	2.96
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
Компот из смеси сухофруктов	180	0.26	0.01	14.07
	полдник			
Булочка дорожная	70	6.21	9.15	30.5
Кисломолочный напиток	180	5.04	4.5	7.2
	ужин			
Рагу из овощей	150	5.37	12.4	37.2
Хлеб пшеничный формовой	30	2.55	0.99	12.75
Свежие Фрукты	100	0.26	0.17	11.47
Кофейный напиток с молоком	200	2.94	2.62	14.39

Ответственный за составление меню_____/ Сомкина А.О.