



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 22 ноября 2024 г.

блюдо	ясли			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>				
Запеканка из творога с рисом	100	11.9	11.9	37.3
Соус молочный сладкий	30	3.3	3.18	7.86
Хлеб пшеничный формовой	20	2.55	0.99	12.75
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Кофейный напиток с молоком	180	2.64	2.35	12.39
<b>10.00</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0.81	0.16	16.2
<b>обед</b>				
Свекольник	150	2.82	9.07	9.9
Жаркое по-домашнему	150	7.49	11.58	25.47
Икра морковная	40	0.58	58	0.64
Хлеб ржаной	40	3.24	0.4	19.52
Компот из смеси сухофруктов	150	0.21	0.008	11.25
<b>полдник</b>				
Печенье	25	1.38	2.45	18.6
Кисломолочный напиток	150	4.02	3.75	6.0
Фрукты свежие	100	0.26	0.18	11.47
<b>ужин</b>				
Каша пшенная молочная жидкая	180	7.92	8.51	35.05
Хлеб пшеничный формовой	40	3.4	1.32	17.0
Чай с сахаром и лимоном	180	0.12	0.03	8.02

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ / Сомкина А.О.

