



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 215
О.Ю. Деникова

МЕНЮ
На 8 ноября 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
завтрак				
Запеканка из творога с рисом	100	11.9	11.9	37.3
Соус молочный сладкий	30	3.3	3.18	7.86
Хлеб пшеничный формовой	20	2.55	0.99	12.75
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Кофейный напиток с молоком	180	2.64	2.35	12.39
10.00				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0.81	0.16	16.2
обед				
Свекольник	150	2.82	9.07	9.9
Жаркое по-домашнему	150	7.49	11.58	25.47
Овощи свежие порциями (помидор)	40	0.44	1.52	1.9
Хлеб ржаной	40	3.24	0.4	19.52
Компот из смеси сухофруктов	150	0.21	0.008	11.25
полдник				
Печенье	25	1.38	2.45	18.6
Кисломолочный напиток	150	4.02	3.75	6.0
Фрукты свежие	100	0.26	0.18	11.47
ужин				
Каша пшеничная молочная жидкая	180	7.92	8.51	35.05
Хлеб пшеничный формовой	40	3.4	1.32	17.0
Чай с сахаром и лимоном	180	0.12	0.03	8.02

Ответственный за составление меню _____ / Сомкина А.О.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 8 ноября 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
завтрак				
Запеканка из творога с рисом	120	11.9	11.9	37.3
Соус молочный сладкий	50	3.3	3.18	7.86
Хлеб пшеничный формовой	30	2.55	0.99	12.75
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Кофейный напиток с молоком	200	2.94	2.62	14.39
10.00				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0.9	0.18	18.0
обед				
Свекольник	200	3.82	12.1	13.2
Жаркое по-домашнему	200	9.99	15.44	33.97
Овощи свежие порциями (помидор)	50	0.55	0.1	1.9
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
Компот из смеси сухофруктов	180	0.26	0.01	14.07
полдник				
Печенье	25	1.38	2.45	18.6
Кисломолочный напиток	180	5.04	4.5	7.2
Фрукты свежие	100	0.26	0.18	11.47
ужин				
Каша пшеничная молочная жидкая	200	8.8	9.46	38.95
Хлеб пшеничный формовой	50	4.25	1.65	21.25
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.03	8.02

Ответственный за составление меню _____ / Сомкина А.О.