



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 11 декабря 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	углеводы
завтрак				
Каша «Дружба»	180	4.72	4.95	15.37
Хлеб пшеничный	40	3.4	1.32	17.0
Масло сливочное (Порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый (Порциями)	13	3.13	3.84	0.04
Кофейный напиток с молоком	200	2.94	2.62	14.39
10.00				
Фрукты	100	1.5	0.5	21.0
обед				
Суп с макаронами и картофелем	200	2.43	3.44	14.83
Бифштекс рубленый паровой	80	7.51	8.4	5.11
Каша гречневая рассыпчатая	130	8.07	5.67	31.9
Икра свекольная	60	0.59	3.08	4.89
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
Компот из с/ф	180	0.26	0.01	14.07
полдник				
Булочка дорожная	70	6.21	9.15	30.5
Кисломолочный напиток	180	5.04	4.5	7.2
ужин				
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	5.7	6.81	12.38
Картофель отварной с маслом	130	2.63	4.15	31.23
Овощи отварные (морковь)	60	0.82	2.06	4.35
Хлеб пшеничный	30	2.55	0.99	12.75
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.03	8.02

Ответственный за составление меню _____ / Сомкина А.О.