«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

_____О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 17 декабря 2024 г.

блюдо	ясли			
	Выход в гр.	белки	жиры	углеводы
	завтрак			
Суп молочный с крупой пшенной	150	4.33	4.48	14.28
Хлеб пшеничный формовой	30	2.55	0.99	12.75
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Чай с сахаром и лимоном	180	0.10	0.03	7.02
	10.00			
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	150	0.75	0.15	15.0
	обед			
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1.39	5.07	10.12
Суфле из печени	60	10.92	10.55	17.23
Пюре картофельное	110	2.4	3.71	16.32
Овощи отварные (морковь)	40	0.49	1.07	2.84
Хлеб ржаной	40	3.24	0.4	19.52
Компот из смеси сухофруктов	150	0.22	0.01	11.89
	полдник			
Печенье	20	1.5	1.96	16.13
Кисломолочный напиток	180	5.04	4.5	7.2
	ужин			
Вареники ленивые с соусом сметанным	130	6.96	12.06	28.35
Хлеб пшеничный формовой	30	2.55	0.99	12.75
Фрукты свежие	95	0.25	0.16	10.9
Кофейный напиток с молоком	180	2.64	2.35	12.64

Ответственный за составление меню_____/ Сомкина А.О.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 215
_____О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 17 декабря 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
	завтрак			
Суп молочный с крупой пшенной	200	5.21	4.98	18.75
Хлеб пшеничный формовой	40	3.4	1.32	17.0
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.03	8.02
	10.00			
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	160	0.75	0.15	15.0
	обед			
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.66	5.39	11.73
Суфле из печени	80	14.1	13.78	18.74
Пюре картофельное	130	2.69	4.55	18.1
Овощи отварные (морковь)	60	0.73	2.11	4.26
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
Компот из смеси сухофруктов	180	0.26	0.01	14.07
	полдник			
Печенье	50	3.75	4.9	37.2
Кисломолочный напиток	200	5.6	5.0	8.0
	ужин			
Вареники ленивые со сметанным соусом	150	7.37	13.68	29.07
Хлеб пшеничный формовой	40	3.4	1.32	17.0
Фрукты свежие	100	0.26	0.17	11.47
Кофейный напиток с молоком	200	2.94	2.62	14.39

Ответственный за составление меню_____/ Сомкина А.О.