





«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 2 декабря 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>				
Омлет натуральный	120	3.5	5.37	2.8
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0.8	3.15	3.7
Хлеб пшеничный йодированный	50	3.4	1.32	17.0
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	0.04	37.4
Сыр полутвердый (порциями)	13	3.13	3.84	0.04
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.03	8.02
<b>10.00</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	180	0.8	0.16	16.0
<b>обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми	200	5.03	3.67	19.21
Птица в соусе с томатом	80	4.99	12.57	3.36
Макаронные изделия отварные	130	5.88	4.76	29.29
Отварные овощи Морковь	60	0.82	2.06	4.35
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
Компот из смеси сухофруктов	180	0.26	0.01	14.07
<b>полдник</b>				
Сдоба обыкновенная	70	6.35	5.43	41.1
Кисломолочный напиток	180	5.04	4.5	7.2
<b>ужин</b>				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	200	6.93	7.59	25.9
Хлеб пшеничный йодированный	50	3.4	1.32	17.0
Свежие фрукты	100	0.26	0.17	11.47
Молоко кипяченое	180	5.04	4.5	8.46

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ / Сомкина А.О