«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

_____О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 23 декабря 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр.	белки	жиры	углеводы
	завтрак			
Макаронные изделия отварные	90	3.53	3.58	17.58
Икра кабачковая т/о	40	0.64	2.52	2.96
Сыр полутвердый (порциями)	9	0.1	0.03	7.02
Масло сливочное (порциями)	5	2.17	2.66	0.03
Хлеб пшеничный йодированный	30	0.03	3.63	0.04
Чай с сахаром	180	2.55	0.99	12.75
	10.00			
Сок фруктовый	150	0.75	0.15	15.0
	обед			
Суп крестьянский с крупой	150	1.93	5.39	15.78
Птица отварная	60	3.76	6.11	18.33
Пюре картофельное	110	2.4	3.71	16.32
Отварные овощи (морковь)	40	0.49	1.07	2.84
Хлеб ржаной	40	3.24	0.01	11.89
Компот из смеси сухофруктов	150	0.22	0.4	19.52
	полдник			
Ватрушка с творожным фаршем	60	6.89	8.59	35.39
Кефир	150	4.2	3.75	6.0
	ужин			
Суп молочный с крупой пшеничной	150	2.64	2.35	12.64
Яйцо отварное	49	6.22	5.63	0.34
Хлеб	30	2.47	0.3	18.64
Кофейный напиток с молоком	180	2.64	2.35	12.64

Ответственный за составление меню_____/ Сомкина А.О.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

_____О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 23 декабря 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	углеводы
	завтрак			
Макаронные изделия отварные	120	5.49	4.68	27.34
Икра кабачковая т/о	50	0.8	3.15	3.7
Сыр полутвердый (порциями)	13	3.13	3.84	0.04
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Хлеб пшеничный йодированный	40	3.4	1.32	17.0
Чай с сахаром	200	0.12	0.03	8.02
	10.00			
Сок фруктовый	160	0.8	0.16	16.0
	обед			
Суп крестьянский с крупой	200	2.42	5.63	19.8
Птица отварная	80	5.58	8.53	20.41
Пюре картофельное	130	2.69	4.55	18.1
Отварные овощи (морковь)	60	0.73	2.11	4.26
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
Компот из смеси сухофруктов	180	0.26	0.1	14.07
	полдник			
Ватрушка с творожным фаршем	80	8.06	9.6	41.13
Кефир	180	5.04	4.5	7.2
	ужин			
Суп молочный с крупой пшеничной	200	5.24	4.77	30.47
Яйцо отварное	49	6.22	5.63	0.34
Хлеб	40	3.28	0.4	27.52
Кофейный напиток с молоком	200	2.94	2.62	14.39

Ответственный за составление меню_____/ Сомкина А.О.