

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова



МЕНЮ

На 4 декабря 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр.	белки	жиры	углеводы
завтрак				
Суп молочный с крупой манной	150	3.88	4.17	23.2
Хлеб пшеничный йодированный	25	1.7	0.66	8.5
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый (порциями)	9	2.17	2.66	0.03
Кофейный напиток с молоком	180	2.83	2.47	12.15
10.00				
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	160	0.75	0.15	15.0
Обед				
Суп картофельный с крупой	150	1.39	5.07	10.12
Кнели говяжьи с рисом	60	10.92	10.55	17.23
Капуста тушеная	110	0.49	1.07	2.84
Хлеб ржаной	40	3.24	0.4	19.52
Компот из смеси сухофруктов	150	0.22	0.01	11.89
ПОЛДНИК				
Хлеб	20	1.7	0.66	8.5
Кисломолочный напиток	150	5.04	4.5	7.2
Фрукты свежие	95	1.43	0.48	19.95
ужин				
Рыба отварная	60	4.1	2.8	9.61
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	2.91	7.24	21.86
Икра морковная	40	0.45	2.05	3.4
Хлеб пшеничный формовой	20	1.7	0.66	8.5
Чай с сахаром	180	0.1	0.03	7.02

Ответственный за составление меню _____ / Сомкина А.О.

