



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 13 декабря 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр.	белки	жиры	углеводы
<b>завтрак</b>				
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	135	6.37	9.68	26.61
Хлеб пшеничный формовой	30	2.55	0.99	12.75
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Чай с сахаром и лимоном	180	0.1	0.03	7.02
<b>10.00</b>				
Фрукты свежие	100	0.6	0.14	15.0
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками	150	2.62	3.49	14.96
Жаркое по-домашнему	150	7.32	10.99	27.66
Овощи отварные (морковь )	40	0.49	1.07	2.84
Хлеб ржаной	40	3.24	0.4	19.52
Кисель из сухофруктов	150	0.1	0.01	8.8
<b>полдник</b>				
Булочка домашняя	60	5.0	8.12	35.28
Кисломолочный напиток	150	4.2	3.75	6.0
<b>ужин</b>				
Суп молочный с крупой гречневой	150	4.56	4.49	26.54
Хлеб пшеничный формовой	30	2.55	0.99	12.75
Яйцо отварное	49	6.22	5.63	0.43
Кофейный напиток с молоком	180	2.64	2.35	12.64

Ответственный за составление меню

/ Сомкина А.О.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

 О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 13 декабря 2024 г.



блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	углеводы
<b>завтрак</b>				
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	155	7.04	11.47	20.0
Хлеб пшеничный формовой	40	3.4	1.32	17.0
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.03	8.02
<b>10.00</b>				
Фрукты свежие	100	1.5	0.5	21.0
<b>обед</b>				
Суп картофельный с клецками	200	2.99	4.53	17.46
Жаркое по-домашнему	200	9.99	15.44	33.97
Овощи отварные (морковь)	60	0.73	2.11	4.26
Хлеб ржаной	52	4.05	0.5	24.4
Кисель из сухофруктов	180	0.15	0.1	10.2
<b>полдник</b>				
Булочка домашняя	70	5.74	10.0	39.09
Кисломолочный напиток	180	5.04	4.5	7.2
<b>ужин</b>				
Суп молочный с крупой гречневой	200	5.78	5.06	28.83
Хлеб пшеничный формовой	40	3.4	1.32	17.0
Яйцо отварное	49	6.22	5.63	0.43
Кофейный напиток с молоком	200	2.94	2.62	14.39

Ответственный за составление меню  / Сомкина А.О.