



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 31 января 2025 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр.	белки	жиры	углеводы
завтрак				
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	5,71	4,79	20,83
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,99	12,75
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Чай с сахаром	180	0,1	0,03	7,02
10.00				
Фрукты свежие (яблоки)	100	2,1	2,35	10,15
обед				
Борщ с капустой и картофелем	150	0,61	2,34	0,9
Шницели из птицы (филе) припущенные	60	7,2	7,77	18,15
Пюре картофельное	110	2,4	3,71	16,32
Икра морковная	40	0,45	2,05	3,4
Хлеб ржаной	40	3,24	0,4	19,52
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	150	0,75	0,15	15
полдник				
Булочка российская	60	1,1	3,31	24,45
Кисломолочный напиток	150	4,2	3,75	6
ужин				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	0,52	2,77	25,63
Хлеб пшеничный	25	2,13	0,83	10,63
Яйцо вареное	49	6,22	5,68	0,34
Какао с молоком	180	2,83	2,47	12,15

Ответственный за составление меню _____

/ Сомкина А.О.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 31 января 2025 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	углеводы
завтрак				
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	7,2	7,02	27,1
Хлеб пшеничный	40	3,4	1,32	17
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Чай с сахаром	200	0,12	0,03	8,02
10.00				
Фрукты свежие (яблоки)	100	2,7	3	13,05
обед				
Борщ с капустой и картофелем	200	2,24	4,62	2,52
Шницели из птицы (филе) припущенные	70	8,4	8,08	23,43
Пюре картофельное	130	2,69	4,55	18,1
Икра морковная	60	0,64	3,06	4,94
Хлеб ржаной	50	4,05	0,5	24,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	180	0,9	0,18	18
полдник				
Булочка российская	70	3,06	4,53	31,95
Кисломолочный напиток	180	5,04	4,5	7,2
ужин				
Суп молочный с макаронными изделиями	200	1,96	5,72	40,44
Хлеб пшеничный	25	2,13	0,83	10,63
Яйцо вареное	49	6,22	5,68	0,34
Какао с молоком	200	3,19	2,77	13,84

Ответственный за составление меню _____ / Сомкина А.О.