



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

## МЕНЮ

На 15 января 2025 г.

блюдо	ясли			
	Выход в гр.	белки	жиры	углеводы
<b>завтрак</b>				
Суп молочный с крупой манной	150	1,67	1,17	19,88
Хлеб пшеничный	20	1,7	0,66	8,5
Масло сливочное (порциями)	50	0,03	3,63	0,04
Сыр полутвердый (порциями)	9	2,17	2,66	0,03
Какао с молоком	180	2,83	2,47	12,15
<b>10.00</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	150	2,1	2,35	10,15
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с крупой	150	1,73	3,36	12,43
Кнели говяжьи с рисом	60	7,32	9,13	16,07
Капуста тушеная	110	2,19	3,07	11,1
Хлеб ржаной	40	3,24	0,4	19,52
Компот из смеси сухофруктов	150	0,22	0,01	11,89
<b>полдник</b>				
Фрукты свежие (яблоки)	95	0,4	2,59	15,9
Хлеб пшеничный	20	1,7	0,66	8,5
Кисломолочный напиток	150	4,2	3,75	6
<b>ужин</b>				
Рыба отварная	60	5,34	2,6	9,61
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	2,91	6,21	22,22
Икра морковная	40	0,45	2,05	3,4
Хлеб пшеничный	20	1,7	0,66	8,5
Чай с сахаром	180	0,1	0,03	7,02

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ / Сомкина А.О.



Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

## МЕНЮ

На 15 января 2025 г.

блюдо	сад			
	выход в гр.	белки	жиры	углеводы
<b>завтрак</b>				
Суп молочный с крупой манной	200	1,9	2,57	25,53
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,99	12,75
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Сыр полутвердый (порциями)	13	3,13	3,84	0,04
Какао с молоком	200	3,19	2,77	13,84
<b>10.00</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	160	2,7	3	13,05
<b>обед</b>				
Суп картофельный с крупой	200	2,11	4,44	15,06
Кнели говяжьи с рисом	80	9,82	11,21	24,16
Капуста тушеная	130	2,7	3,86	13,69
Хлеб ржаной	50	4,05	0,5	24,4
Компот из смеси сухофруктов	180	0,26	0,01	14,07
<b>полдник</b>				
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,51	3,51	19,15
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,99	12,75
Кисломолочный напиток	180	5,04	4,5	7,2
<b>ужин</b>				
Рыба отварная	80	7,51	3,2	10,76
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	3,53	7,65	33,03
Икра морковная	60	0,64	3,06	4,94
Хлеб пшеничный	20	1,7	0,66	8,5
Чай с сахаром	200	0,12	0,03	8,02

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_

*dc*

/ Сомкина А.О.