«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 215
_____О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 21 января 2025 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр.	белки	жиры	углеводы
	завтрак			
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150	2,54	2,17	13,54
Хлеб пшеничный	35	2,98	1,16	14,88
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Какао с молоком	180	2,83	2,47	12,15
	10.00			
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	150	2,1	2,35	10,15
	обед			
Суп картофельный с фрикадельками	150	3,71	6,85	4,41
Суфле из печени	60	4,92	5,55	3,98
Каша рассыпчатая пшеничная с овощами	110	1,77	2,1	26,69
Капуста тушеная	40	0,88	1,52	4,55
Хлеб ржаной	40	3,24	0,4	19,52
Компот из смеси сухофруктов	150	0,22	0,01	11,89
	полдник			
Печенье	20	1,2	2,6	23,3
Кисломолочный напиток	180	5,04	4,5	7,2
	ужин			
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	140	5,68	4,71	20,77
Хлеб пшеничный	25	2,13	0,83	10,63
Фрукты свежие (яблоки)	95	2,59	6,12	12,28
Чай с сахаром	180	0,1	0,03	7,02

Ответственный за составление меню_____/ Сомкина А.О.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 21 января 2025 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	углеводы
	завтрак			
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200	4,13	4,29	21,3
Хлеб пшеничный	40	3,4	1,32	17
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Какао с молоком	200	3,19	2,77	13,84
	10.00			
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	160	2,7	3	13,05
	обед			
Суп картофельный с фрикадельками	200	5,84	7,21	7,2
Суфле из печени	80	5,3	8,38	8,49
Каша рассыпчатая пшеничная с овощами	130	2,24	2,62	30,75
Капуста тушеная	60	1,29	2,28	6,48
Хлеб ржаной	50	4,05	0,5	24,4
Компот из смеси сухофруктов	180	0,26	0,01	14,07
	полдник			
Печенье	50	2,45	4	31,2
Кисломолочный напиток	200	5,6	5	8
	ужин			
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	170	7,28	6,98	27,1
Хлеб пшеничный	40	3,4	1,32	17
Фрукты свежие (яблоки)	100	2,72	6,66	13,06
Чай с сахаром	200	0,12	0,03	8,02

Ответственный за составление меню_____/ Сомкина А.О.