«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 215
О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 27 января 2025 г.

блюдо	ясли			
	Выход в гр.	белки	жиры	углеводы
	завтрак			
Омлет натуральный	100	2,91	1,21	9,76
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,64	0,92	10,96
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,55	0,99	12,75
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Сыр полутвердый (порциями)	9	2,17	2,66	0,03
Чай с сахаром	180	0,1	0,03	7,02
	10.00			
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	150	2,1	2,35	10,15
	обед			
Суп картофельный с бобовыми	150	3,96	2,85	17,95
Птица тушеная	60	2,16	8,37	0,76
Макаронные изделия отварные	110	4,57	3,78	18,03
Овощи отварные (морковь)	40	0,55	1,04	2,9
Хлеб ржаной	40	3,24	0,4	19,52
Компот из смеси сухофруктов	150	0,22	0,01	11,89
	полдник			
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	2,15	3,48	25,1
Кисломолочный напиток	150	4,2	3,75	6
	ужин			
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	3,5	6,8	20,09
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,55	0,99	12,75
Фрукты свежие (яблоки)	95	0,25	0,16	10,9
Молоко кипяченое	150	4,2	3,75	7,05

Ответственный за составление меню_____/ Сомкина А.О

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 215
_____ О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 27 января 2025 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	углеводы
	завтрак			
Омлет натуральный	120	3,2	1,37	12,7
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,96	1,78	14,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,4	1,32	17
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Сыр полутвердый (порциями)	13	3,13	3,84	0,04
Чай с сахаром	200	0,12	0,03	8,02
	10.00			
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	160	2,7	3	13,05
	обед			
Суп картофельный с бобовыми	200	5,03	3,67	19,21
Птица тушеная	80	2,81	10,02	1,35
Макаронные изделия отварные	130	5,88	4,76	27,99
Овощи отварные (морковь)	60	0,82	2,06	4,35
Хлеб ржаной	50	4,05	0,5	24,4
Компот из смеси сухофруктов	180	0,26	0,01	14,07
	полдник			
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	3,01	4,61	32,45
Кисломолочный напиток	180	5,04	4,5	7,2
	ужин			
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	4,81	9	28,26
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,4	1,32	17
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,26	0,17	11,47
Молоко кипяченое	180	5,04	4,5	8,46

Ответственный за составление меню_____/ Сомкина А.О