



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 215  
О.Ю. Деникова

## МЕНЮ

На 28 января 2025 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>				
Суп молочный с крупой пшениной	150	5,73	4,78	20,78
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,99	12,75
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,02
<b>10.00</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	150	2,1	2,35	10,15
<b>обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,39	5,07	10,12
Биточки из птицы (филе) припущенные	60	7	6,27	10,45
Пюре картофельное	110	2,4	3,71	16,32
Овощи отварные (свекла)	40	0,49	1,07	2,84
Хлеб ржаной	40	3,24	0,4	19,52
Компот из смеси сухофруктов	150	0,22	0,01	11,89
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печенье	20	1,2	2,6	23,3
Кисломолочный напиток	180	5,04	4,5	7,2
<b>ужин</b>				
Вареники ленивые с соусом сметанным	130	5,82	8,42	18,58
Хлеб пшеничный	20	1,7	0,66	8,5
Фрукты свежие (яблоки)	95	0,25	0,16	10,9
Кофейный напиток с молоком	180	2,64	2,35	12,64

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ / Сомкина А.О.



Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

## МЕНЮ

На 28 января 2025 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>				
Суп молочный с крупой пшенной	200	7,21	6,98	27,15
Хлеб пшеничный	40	3,40	1,32	17,00
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Чай с сахаром	200	0,12	0,03	8,02
<b>10.00</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	160	2,7	3	13,05
<b>обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,66	5,39	11,73
Биточки из птицы (филе) припущенные	70	9,5	8,48	18,83
Пюре картофельное	130	2,69	4,55	18,1
Овощи отварные (свекла)	60	0,73	2,11	4,26
Хлеб ржаной	50	4,05	0,5	24,4
Компот из смеси сухофруктов	180	0,26	0,01	14,07
<b>полдник</b>				
Печенье	50	2,45	4	31,2
Кисломолочный напиток	200	5,6	5	8
<b>ужин</b>				
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	8,27	11,38	28,66
Хлеб пшеничный	25	2,13	0,83	10,63
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,26	0,17	11,47
Кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,62	14,39

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ / Сомкина А.О.