



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 29 января 2025 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр.	белки	жиры	углеводы
завтрак				
Суп молочный с крупой манной	150	1,67	1,17	19,88
Хлеб пшеничный	20	1,7	0,66	8,5
Масло сливочное (порциями)	50	0,03	3,63	0,04
Сыр полутвердый (порциями)	9	2,17	2,66	0,03
Какао с молоком	180	2,83	2,47	12,15
10.00				
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	150	2,1	2,35	10,15
Обед				
Суп картофельный с крупой	150	1,73	3,36	12,43
Кнели говяжьи с рисом	60	7,32	9,13	16,07
Капуста тушеная	110	2,19	3,07	11,1
Хлеб ржаной	40	3,24	0,4	19,52
Компот из смеси сухофруктов	150	0,22	0,01	11,89
полдник				
Фрукты свежие (яблоки)	95	0,4	2,59	15,9
Хлеб пшеничный	20	1,7	0,66	8,5
Кисломолочный напиток	150	4,2	3,75	6
ужин				
Рыба отварная	60	5,34	2,6	9,61
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	2,91	6,21	22,22
Икра морковная	40	0,45	2,05	3,4
Хлеб пшеничный	20	1,7	0,66	8,5
Чай с сахаром	180	0,1	0,03	7,02

Ответственный за составление меню _____ / Сомкина А.О.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 29 января 2025 г.

блюдо	сад			
	выход в гр.	белки	жиры	углеводы
завтрак				
Суп молочный с крупой манной	200	1,9	2,57	25,53
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,99	12,75
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Сыр полутвердый (порциями)	13	3,13	3,84	0,04
Какао с молоком	200	3,19	2,77	13,84
10.00				
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	160	2,7	3	13,05
обед				
Суп картофельный с крупой	200	2,11	4,44	15,06
Кнели говяжьи с рисом	80	9,82	11,21	24,16
Капуста тушеная	130	2,7	3,86	13,69
Хлеб ржаной	50	4,05	0,5	24,4
Компот из смеси сухофруктов	180	0,26	0,01	14,07
полдник				
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,51	3,51	19,15
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,99	12,75
Кисломолочный напиток	180	5,04	4,5	7,2
ужин				
Рыба отварная	80	7,51	3,2	10,76
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	3,53	7,65	33,03
Икра морковная	60	0,64	3,06	4,94
Хлеб пшеничный	20	1,7	0,66	8,5
Чай с сахаром	200	0,12	0,03	8,02

Ответственный за составление меню _____ / Сомкина А.О.